



”Dette bidro til å snu hele tankegangen min!”

Velkommen til lærerkurs om løsningsfokuset tilnærming (LØFT) som veiledningsmetode i lærings- og utviklingsprosesser.

LØFT er et praktisk alternativ til tradisjonelle og gjerne problembaserte metoder. Veiledning med LØFT-metoden vektlegger fremtidsfokus og løsninger, og egner seg godt til for eksempel å skape et bedre klassemiljø.

Denne dagen får du oppleve de grunnleggende LØFT-spørsmålene, prinsippene og teorien på en konkret og praktisk måte. Deltakerne oppfordres til å bringe med seg aktuell problematikk fra egen skolehverdag.

KURSFORM

Presentasjon av teori og metodiske ”grep”.
Trening i ulike løsningsfokusede spørsmål/
verktøy.

Bruk av aksjonsmetodikk og
opplevelsesbaserte arbeidsformer.

Praktiske tilnærming som vil gi deg
handlingskompetanse som kan praktiseres i
egen skolehverdag fra dag 1!

INNHold

Bakgrunn og utvikling

Bakenforliggende menneskesyn og prinsipper

Grunnleggende ideer og antakelser i LØFT

Metodikk og praktiske eksempler

Hvordan bruke LØFT i skole og arbeidsliv

Møter i klasserommet med LØFT-fokus for å
skape endring og utvikling

STED

Fylkestingssalen, Schweigaardsgate 4

DATO

12. februar

TID

09:00 - 15:30

PÅMELDING

malin.oiseth@ue.no

Husk påmelding innen 5.februar, kurset er gratis.