



## Jobbskygging er å følge en voksen gjennom en dag på jobben for å lære litt om arbeidshverdagen

Om ikke lenge skal du være en dag på en arbeidsplass der du skal "skygge" en person. For å få et godt utbytte av dagen er det viktig at du finner en interessant person du kan skygge. Det letteste er å lete blant dem du kjenner, spør venner, slekt og familie. Vær godt forberedt når du henvender deg til den du ønsker å følge, og still spørsmål om det du ønsker å få vite. Spørsmålene i Elevheftet vil være til god hjelp i forberedelsene.

Ta gjerne artige bilder fra arbeidsplassen – men spør om lov først. Bildene kan brukes i presentasjonen du skal lage i etterkant.

Presentasjonen av bedriften og arbeidsdagen din bør inneholde:

- Faktaopplysningene som du fikk gjennom dagen
- Hva du gjorde og hva du opplevde
- Dine egne vurderinger

Husk også takkebrev til ledsager!

Jobbskygging vil være en spennende og lærerik opplevelse. Bedriften gjør sikkert sitt beste for å gi deg en fin dag, men utbyttet avhenger også av det for- og etterarbeidet du gjør på skolen.

Lykke til!